

PLAN STUDIÓW

kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE - studia pierwszego stopnia stacjonarne

Lp.	Przedmiot	Wymiar godzin			Σ ECTS	I rok						II rok						III rok						Forma zalicz.				
						1 sem./15			2 sem./15			3 sem./15			4 sem./15			5 sem./15			6 sem./15							
		W	Ćw	Og		W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS		W	Ćw	ECTS	
PRZEDMIOTY OGÓLNE																												
1.	Jezyk obcy (1do wyboru) ^{1/}	0	120	120	5	0	30	1	0	30	1	0	30	1	0	30	2										E4	
2.	Podstawy informatyki i techn. Inform.	15	30	45	2										15	30	2										Z4	
RAZEM: 1 - 2		15	150	165	7																							
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																												
3.	Anatomia	20	40	60	6	15	30	4	5	10	2																E2	
4.	Antropologia	15	30	45	2							15	30	2													E3	
5.	Biochemia	15	30	45	4				15	30	4																E2	
6.	Biologia	15	15	30	2	15	15	2																			Z1	
7.	Fizjologia człowieka	30	30	60	5							30	30	5													E3	
8.	Pedagogika	30	45	75	5							30	45	5													E3	
9.	Psychologia	30	45	75	6				30	45	6																E2	
10.	Etyka	15	0	15	2	15	0	2																			Z1	
11.	Teoria wychowania fizycznego	30	30	60	5				30	30	5																E2	
RAZEM: 3 - 11		200	265	465	37																							
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																												
12.	Antropomotoryka	15	0	15	2																			15	0	2	Z6	
13.	Biomechanika	15	30	45	4							15	30	4													E3	
14.	Ćw. kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	3							15	30	3													Z3	
15.	Edukacja zdrowotna	15	15	30	2							15	15	2													E3	
16.	Emisja głosu	15	15	30	1							15	15	1													Z3	
17.	Historia kultury fizycznej	15	30	45	4	15	30	4																			E1	
18.	Metodyka wychowania fizycznego ^{2/}	30	45	75	5							30	0	1	0	45	4										E5	
19.	Organizacja i prawo w oświacie	15	30	45	4	15	30	4																			E1	
20.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	2	15	15	2																			Z1	
21.	Rytmika i taniec ^{2/}	0	30	30	3	0	30	3																			Z1	
22.	Metodyka gimnastyki ^{2/}	10	60	70	6	0	30	3	10	30	3																E2	
23.	Metodyka pływania ^{2/}	10	45	55	6	0	30	3	10	15	3																E2	
24.	Metodyka lekkoatletyki ^{2/}	10	70	80	5				0	30	2	0	30	1	10	10	2										E4	
25.	Metodyka sportów walki ^{2/}	10	50	60	5				0	10	1	0	20	1									10	20	3	Z346		
26.	Metodyka tenisa ^{2/}	0	15	15	1							0	15	1													Z4	
27.	Teoria i metodyka gier zespołowych	30	0	30	5							30	0	5													E4	
28.	Metodyka koszykówki ^{2/}	0	30	30	2	0	30	2																			Z1	
29.	Metodyka piłki siatkowej ^{2/}	0	30	30	2				0	30	2																Z2	
30.	Metodyka piłki ręcznej ^{2/}	0	30	30	2							0	30	2													Z3	
31.	Metodyka piłki nożnej ^{2/}	0	30	30	2							0	30	2													Z4	
32.	Teoria sportu	15	30	45	5							15	30	5													E4	
33.	Zabawy i gry ruchowe ^{2/}	0	30	30	3							0	30	3													Z4	
34.	EGZAMIN DYPLOMOWY	0	0	0	10																			10			E6	
RAZEM: 12 - 34		235	660	895	84																							
PRZEDMIOTY DO WYB. (1 przedm.)^{3/}																												
35.	Humanistyczno-społeczne (1)	15	15	30	4										15	15	4										Z5	
36.	Biologiczno-przyrodnicze (1)	15	15	30	3							15	15	3													Z4	
37.	Kierunkowe (1)	15	15	30	3																		15	15	3	Z6		
38.	Sporty zespołowe (1)	0	30	30	3										0	30	3										Z5	
39.	Sporty indywidualne (1)	0	30	30	3										0	30	3					0	30	3			Z6	
RAZEM: 35 - 39		45	105	150	16																							
40.	Obozy:																											
A.	Letni	9	76	85	2				9	76	2																Z2	
B.	Zimowy	6	52	58	2							6	52	2													Z3	
RAZEM: 40 A - B		15	128	143	4																							
RAZEM: 12 - 40		295	893	1188	104																							
PRZEDMIOTY SPECJALIZACYJNE (1)^{4/}																												
41.	Specjalności i specjalizacje - 1 do wyboru	45	60	105	14										15	30	5	30	30	9							E6	
42.	Praktyki pedagogiczne ^{5/}				18												18										Z5	
RAZEM: 1 - 42		555	1368	1923	180	90	270	30	109	326	30	171	347	30	85	255	30	30	75	30	70	95	30				1923	
						360			435					340			105			165								
						I semestr		II semestr		III semestr		IV semestr		V semestr		VI semestr		Razem										
						Egzaminy /E/				5		4		1		2		20										
						Zaliczenia /Z/		2		5		6		3		4		25										

1/ język angielski, niemiecki, rosyjski, francuski - wg możliwości organizacyjnych uczelni

2/ w tym zagadnienia z dydaktyki przedmiotowej

3/ poz. 35 - Humanistyczno-społeczne (1): a. Współczesne problemy wf; b. Techniki relaksacyjne - (gr. na 1 osobę);

c. Socjologia kf; d. Filozofia przyrody; e. Organizacja imprez sportowych -(gr. na 1 osobę); f. Sport i idea olimpijska

poz. 36 - Biologiczno-przyrodnicze (1): a. Warsztaty anatomiczne; b. Warsztaty antropologiczne; c. Warsztaty biochemiczne; d. Biomechanika układu ruchu

e. Warsztaty fizjologiczne; f. Warsztaty prozdrowotne; g. Medycyna w wf

poz. 37 - Kierunkowe (1): a. Teoria wf w kulturze fizycznej; b. Teoria sportu dzieci i młodzieży; c. Warsztaty metodyczne; d. Trening zdrowotny;

e. Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne; f. Wychowanie zdrowotne; g. Antropomotoryka-testy;

poz. 38 - Sporty zespołowe (1): a. Piłka ręczna II; b. Piłka nożna II; c. Piłka siatkowa II; d. Koszykówka II; e. Polskie gry drużynowe; f. Piłka wodna-splash ball

poz. 39 - Sporty indywidualne (1): a. Gimnastyka II; b. Pływanie II; c. Tenis II; d. Badminton; e. LA jako sport uzupełniający; f. Sporty wodne i zimowe (2 dysc.);

g. Sporty walki (2 dysc.); h. Nordic Walking; i. wg propozycji Instytutu Sportu

4/ poz. 41 - Przedmioty specjalizacyjne i specjalnościowe (1 do wyboru): a. Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna; b. Odnowa biologiczna; c. Sport osób niepełnosprawnych;

d. Promocja zdrowia; e. Menedżer sportu; f. Instruktor sportu; g. Instruktor rekreacji ruchowej; h. Odnowa psychosomatyczna

Promocja zdrowia - w sem. 5 Z-d Antropologii, w sem. 6 Z-d Promocji Zdrowia

Specjalizacja Menedżera sportu + 45 h praktyki specjalistycznej + 30 h z pkt. 35. e (jedna grupa)

poz. 35 -39, poz. 41. uruchomione przy liczbie studentów określonej pismem okólnym Dziekana WWF

5/ Praktyki pedagogiczne po 3 tygodnie w szkołach: podstawowej, gimnazjum - w 5 semestrze -180 h (2 X 3 tygodnie październik, listopad)