

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE
WYDZIAŁ REHABILITACJI KIERUNEK FIZJOTERAPIA
PRZYKŁADOWY ZESTAW EGZAMINACYJNY NA STUDIA II^o

1. Które z podanych schorzeń zaliczamy do tendovaginozacji:
 - a) Choroba DeQuervaina,
 - b) syndroma canalis carpalis,
 - c) syndroma canalis Guyon,i
 - d) choroba Osgood-Schlatera.
2. Entezopatia to patologia związana z:
 - a) okostną,
 - b) płytką ścięgnisto-kostną,
 - c) przejściem ścięgna w mięsień,
 - d) podwiewziami.
3. Kierunek w psychologii zajmujący się naukowym badaniem obiektywnie dostrzegalnych zachowań człowieka i zwierzęcia bez możliwości obserwacji zjawisk psychicznych to:
 - a) behawioryzm,
 - b) psychologia postaci,
 - c) psychologia poznawcza,
 - d) psychoanaliza.
4. O PHS pseudoparalita mówimy, gdy doszło do:
 - a) stanu zapalnego kaletki podbarkowej,
 - b) przerwania głowy długiej m. dwugłowego,
 - c) przerwania stożka rotatorów,
 - d) tzw. „barku zamrożonego”,
5. „Painfullarc” służy do oceny zmian patologicznych w:
 - a) stawie łopatkowo-żebrowym,
 - b) stawie ramiennie-łopatkowym,
 - c) stawie barkowo-obojczykowym,
 - d) w cieśni podbarkowej.
6. Wskaż błędną odpowiedź: Układ piramidowy:
 - a) wykształca się dopiero u ssaków,
 - b) kiedy dziecko uczy się chodzić nie jest jeszcze w pełni wykształcony,
 - c) przy uszkodzeniu jego ośrodków korowych występuje brak napięcia mięśniowego,
 - d) wykazuje największy stopień rozwoju u człowieka.
7. Podstawowe funkcje niemowlęcia po porodzie (np. częstość uderzeń serca, napięcie mięśniowe, kolor skóry) są oceniane za pomocą
 - a) skali Prechtla,
 - b) skali Apgar,
 - c) Skali Oceny Zachowania Brazeltona,
 - d) Skali Bineta,
8. I etap nauki chodzenia - przygotowanie - realizowany jest poprzez:
 - a) przygotowanie substytucji czynności, która dokonać się może przez inne narządy,
 - b) poprawę siły mięśniowej, utrzymanie lub zwiększenie zakresu ruchów w stawach,
 - c) przygotowanie chorego do pozycji pionowej,
 - d) poprawę równowagi, poprawę koordynacji.
9. Spośród podanych niżej kryteriów wskaż te, które musi spełniać osoba starająca się uzyskać orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności;
 - a) brak zdolności do pracy,
 - b) naruszenie sprawności organizmu połączone z upośledzeniem umysłowym,
 - c) zdolność do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej,
 - d) brak zdolności do samodzielnej egzystencji,
10. Które z zasad etyki medycznej wchodzi w konflikt w przypadku zagadnienia prawdomówności w medycynie?
 - a) zasada szacunku i zasada sprawiedliwości,
 - b) zasada nieszkodzenia i zasada dobroczynności,
 - c) zasada szacunku i zasada nieszkodzenia,
 - d) zasada jakości życia i zasada świętości życia.
11. Która z metod fizykoterapeutycznych powoduje zmiany w strukturze koloidów tkankowych i ich uwodnienie:
 - a) Ultrasonoterapia,
 - b) Hydroterapia,
 - c) Magnetoterapii,
 - d) Krioterapia.
12. Wagonia potreningowa oznacza:
 - a) Przyspieszenie reakcji krążenia,
 - b) Stabilizację reakcji krążeniowych,
 - c) Obniżenie reakcji krążeniowych,
 - d) Dotyczy reakcji innych układów.
13. Zaznacz zdanie fałszywe. Mechanizm przeciwbólowy działania zabiegów fizykoterapeutycznych tłumaczy teoria:
 - a) Gate control system,
 - b) Kontrolowanego przepustu rdzeniowego,
 - c) Uruchamiania egzogennych substancji opioidowych,
 - d) oddziaływań słabych.
14. Obowiązująca w Polsce prawna definicja niepełnosprawności posługuje się następującymi kryteriami;
 - a) niezdolność do wypełniania ról społecznych,
 - b) naruszoną sprawność fizyczną lub psychiczną o okresie trwania powyżej 6 miesięcy,
 - c) niezdolność do pracy,
 - d) bycie przewlekle chorym lub uszkodzonym.
15. Efekt uzyskany podczas stosowania ćwiczeń redresyjnych należy u chorego utrwalić
 - a) serią ćwiczeń synergistycznych w tempie umiarkowanym,
 - b) serią ćwiczeń czynnych w odciążeniu w tempie szybkim,
 - c) serią ćwiczeń czynno biernych w tempie wolnym,
 - d) po odpoczynku serią ćwiczeń czynnych oporowych dla mięśni rozciągniętych i osłabionych przez przykurcz.

16. Próba trakcyjna to:
- przejście z leżenia tyłem do siadu przez pociąganie za przedramiona lub ręce,
 - zawieszenie za klatkę piersiową,
 - zawieszenie w ułożeniu bocznym,
 - zawieszenie pionowe pod pachami.
17. Do odruchów opuszkowych nie należy:
- toniczny odruch błędnikowy,
 - asymetryczny toniczny odruch szyjny,
 - symetryczny toniczny odruch szyjny,
 - odruch chwytny rąk i stóp.
18. Kość, której powierzchnia przekroju poprzecznego wynosiła 1 cm² została obciążona siłą $F = 100\text{ N}$ prostopadłe do tego przekroju. Ile wynosiło naprężenie normalne w tej kości?
- 1 MPa,
 - 2 MPa,
 - 20 MPa,
 - 100 MPa.
19. Somatognozja to:
- nieprawidłowy odbiór i przetwarzanie bodźców wzrokowych,
 - świadomość własnego ciała, czucie ustawienia ciała w przestrzeni,
 - zaburzenie napięcia mięśniowego,
 - zaburzenia artykulacji.
20. Jednym ze sposobów leczenia skolioz jest metoda:
- Presio,
 - Pedriolle,
 - Rippsteina,
 - Cobba.
21. Ociążenie bolesnych punktów na przodostopiu (II i III głowa kości śródstopia) w stopie sztywnej uzyskujemy przez zastosowanie:
- klasycznej peloty metatarsalnej podłożonej pod śródstopie,
 - miękkich podkładek pod II i III głowę kości śródstopia,
 - podkładek pod I lub I i V głowę kości śródstopia.
 - obcasa pod piętę,
22. Mięsień 3-głowy łydki:
- jest funkcjonalnym prostownikiem stawu kolanowego przy ustabilizowanej do podłoża całej stopie i równoczesnym rzucie środka ciężkości padającym przed staw kolanowy,
 - jest funkcjonalnym zginaczem stawu kolanowego,
 - jest funkcjonalnym prostownikiem stawu kolanowego przy ustabilizowanej do podłoża piętę,
 - jest funkcjonalnym prostownikiem stawu kolanowego przy ustabilizowanej do podłoża całej stopie i równoczesnym rzucie środka ciężkości padającym za staw kolanowy.
23. W przypadku uszkodzenia mózdzku mogą wystąpić:
- obniżone napięcie mięśniowe,
 - zaburzenia równowagi,
 - ataksja,
 - dysdiadochokineza.
24. W skostnieniach pozaszkieletowych największą grupę ryzyka stanowią:
- chorzy z urazami mózgowo-rdzeniowymi,
 - chorzy po urazach stawu biodrowego,
 - chorzy po urazach stawu kolanowego,
 - chorzy po urazach stawu skokowego.
25. Posługując się kryteriami subiektywnej autooceny oraz kryteriami prawnymi możemy wyróżnić następujące rodzaje niepełnosprawności:
- biologiczną;
 - biologiczną i prawną,
 - prawną,
 - umysłową, motoryczną i psychiczną.
26. Najczęściej chorobie zwyrodnieniowej kolana towarzyszy zaburzenie osi:
- koślawe.
 - tyłoprzebiegnięte,
 - rotacyjne,
 - szpotawe.
27. Wskaż typowe deficyty ruchowe kończyny dolnej po stronie niedowładu w fazie właściwego podparcia chodu u pacjenta po udarze mózgu;
- brak pełnego wyprostów w stawie biodrowym,
 - brak rotacji wewnętrznej w stawie biodrowym,
 - brak kontrolowanego wyprostów w stawie kolanowym,
 - przeprost stawu kolanowego,
28. W chorobie zwyrodnieniowej stawu biodrowego pierwotne zmiany patologiczne powstają w:
- blonie maziowej,
 - chrząstce stawowej,
 - obrąbku panewki,
 - torebce stawowej.
29. W czasie prowadzenia kinezyterapii w chorobie Parkinsona należy relatywnie unikać (zalecenie ogólne):
- powtarzania wielu skurczów koncentrycznych tej samej grupy mięśniowej,
 - skurczów izometrycznych,
 - ćwiczeń w małym zakresie ruchu,
 - wszystkie powyższe odpowiedzi są prawdziwe.
30. Porażenie nerwu okoruchowego pojawia się najczęściej w przebiegu pęknięcia tętniaka na:
- tętnicy środkowej mózgu,
 - tętnicy łączącej przedniej,
 - tętnicy szyjnej wewnętrznej,
 - tętnicy układu podstawno-kręgowego.
31. Objaw Mackiewicza dotyczy:
- rwy ramiennej,
 - rwy udowej,
 - rwy kulszowej,
 - przykurczu mięśni kulszowo-goleniowych.
32. Test Goftona dotyczy:
- uszkodzenia chrząstki stawowej,
 - wydolności naczyniowej pacjentów chorych na RZS,
 - sprawności dzieci, chorych na mpd,
 - stopni deformacji reki reumatoidalnej.

33. „Łabędzia szyjka”, „Butonierka”, „Kaczy dziób” to deformacje:
- stawów MCP; DIP i PIP w przebiegu RZS,
 - stawów łokciowych i kolanowych,
 - palców stóp,
 - stawów po zespoleniu Sudecka.
34. Koronarografia to:
- badanie diagnostyczne stanu naczyń wieńcowych.
 - angioplastyka wieńcowa (rozszerzenie naczyń wieńcowych),
 - izotopowe badanie naczyń wieńcowych,
 - wszczepienie stentu do tętnicy wieńcowej.
35. Stymulator (rozzrusznik) serca stosowany jest w:
- zaburzeniach automatyzmu i przewodzenia serca (bradykardii i bloku przedsionkowo komorowym),
 - tachykardii,
 - częstoskurczach,
 - prawidłowym rytmie zatokowym.
36. Uszkodzenie ośrodkowego neuronu ruchowego objawia się:
- dodatnim objawem Babińskiego,
 - ujemnym objawem Zembatego,
 - wygórowanymi odruchami ścięgnistymi (rdzeniowymi),
 - nietrzymaniem moczu.
37. W dokumentacji zakresu ruchu metodą SFTR, na pierwszym miejscu zapisujemy ruchy:
- wyprostu i wszystkie ruchy prowadzone od ciała,
 - zgięcia, wszystkie ruchy prowadzone do ciała,
 - rotacje zewnętrzne kończyn, ruchy odwracania (supinacji),
 - skłony i skręty głowy i kręgosłupa w stronę lewą,
38. Nitraty to leki:
- zwiększające siłę skurczu komór,
 - rozszerzające naczynia wieńcowe,
 - zwiększające ciśnienie tętnicze krwi,
 - przeciwzakrzepowe.
39. Najbardziej niebezpiecznym powikłaniem połogu jest:
- zakrzepowe zapalenie żył,
 - rozejście się spojenia łonowego,
 - baby blues,
 - źle gojąca się rana.
40. Pacjentki po leczeniu raka piersi uczą się:
- zasad masażu wspomagającego przepływ chłonki,
 - masażu klasycznego,
 - drenażu limfatycznego,
 - masażu japońskiego.
41. Automasaż należy wykonywać:
- jeden raz dziennie,
 - dwa razy dziennie,
 - w przypadku wystąpienia obrzęku limfatycznego,
 - wcale.
42. Syndroma Canalis Carpalis doprowadza do neuropatii:
- nerwu łokciowego,
 - gałęzi dłoniowej nerwu łokciowego,
 - nerwu pośrodkowego,
 - gałęzi głębokiej nerwu promieniowego.
43. Realizowany proces pedagogiczny powinien być:
- celowy,
 - świadomy,
 - planowy,
 - systematyczny.
44. Entezopatia to patologia związana z:
- okostną,
 - płytką ścięgno-kostną,
 - przebiegiem ścięgna w mięsień,
 - podwiewziami.
45. Zespół Rowka Nerwu łokciowego różnicujemy z:
- entezopatią bocznego przedziału stawu łokciowego,
 - entezopatią przyśrodkowego przedziału stawu łokciowego,
 - ciasnotą więzadła obrączkowego,
 - artropatią stawu ramiennie promieniowego.
46. Wskaż prawdziwe twierdzenia dotyczące możliwości zarażenia się wirusem HIV;
- Nie można zarazić się HIV drogą kropelkową,
 - Zarazić się można przez krew / stosunki płciowe,
 - Wirus HIV nie wytrzymuje nawet krótkiego przebywania poza środowiskiem krwi i błon śluzowych,
 - Wirus HIV może być przenoszony przez owady z gatunku *Pseudomonis Vita*.
47. Krzywa Hilla opisuje zależność pomiędzy:
- Obciążeniem, a prędkością skurczu mięśnia,
 - Obciążeniem, a długością mięśnia,
 - Obciążeniem, a mocą sygnału EMG mięśnia,
 - Prędkością, a mocą mięśnia podczas skurczu koncentrycznego,
48. Wskaż odpowiedź zawierającą nie prawidłowy podział na różne rodzaje pracy mięśnia;
- izometryczny – koncentryczny – ekscentryczny,
 - statyczny – izotoniczny – izokinetyczny,
 - izometryczny – statyczny – w bezruchu,
 - statyczny – dynamiczny – spoczynkowy.
49. Które z testów klinicznych można wykonać u pacjenta z podejrzeniem zerwania więzadeł pobocznych strzałkowego i piszczelowego, oraz zgłaszającego występowanie bólu podczas zginania stawu kolanowego powyżej 90°?
- Lachmana,
 - odwodzenia – przywodzenia (koślawienia – szpotawienia),
 - dystrakcyjno kompresyjny Apleya,
 - Zembatego.

50. Podaj obciążenie stawu biodrowego (w kg) podczas fazy jednożonego podparcia (stania na jednej kończynie) przy założeniu, że: masa ciała wynosi 90 kg a ramię działania siły ciężkości jest 3 razy dłuższe od ramienia siły mięśni stabilizujących miednicę w płaszczyźnie czołowej (odwodzicieli).
- 90 kg,
 - 180 kg
 - 240 kg
 - 300 kg
51. Przy uszkodzonym i bolesnym stawie skokowym dolnym należy zastosować:
- buty z podwyższoną i usztywnioną cholewką,
 - obuwie z miękką podeszwą,
 - obcas,
 - wkładkę pod głowę I kości śródstopia.
52. Przy porażeniu m. czworogłowego i mm. zginaczy podeszwowych stopy w celu umożliwienia stabilizacji kolana podczas chodu należy zastosować:
- sztwną łuskę (język) ograniczającą zgięcie grzbietowe stopy,
 - stabilizator stawu kolanowego utrzymujący kolano cały czas w wyproście,
 - obcas pod piętę,
 - tzw. mechanizm Puttiego.
53. Chód o kulach - czterotaktowy naprzemienny, składa się z następujących po sobie elementów:
- prawa kula, lewa kula, lewa kkd, prawa kkd,
 - prawa kula, prawa kkd, lewa kkd, lewa kula,
 - prawa kula, lewa kkd, lewa kula, prawa kkd,
 - prawa kula, lewa kula, prawa kkd, lewa kkd.
54. Przeciwwskazaniem do masażu klasycznego są:
- zrosty w tkance skórnej i podskórnej,
 - przewlekłe zapalenie stawów, mięśni i ścięgien,
 - duże krwiaki wewnątrzmięśniowe w początkowym okresie leczenia,
 - wszystkie powyższe.
55. Wyrównanie zaburzeń funkcji na drodze kompensacji nie może odbywać się przez:
- substytucję uszkodzonej części narządu (procesy regeneracji tkankowej),
 - substytucję czynności, która dokonać się może przez zachowane części uszkodzonego narządu,
 - substytucję czynności, która dokonać się może przez inne narządy lub układy,
 - substytucję standardowych, stałych mechanizmów wyrównawczych i adaptacyjnych.
56. W kinezyterapii wyróżnia się następujące rodzaje kompensacji:
- samoistna, przekierowana, nieorganiczna, czynnościowa,
 - samoistna, formowana, ograniczona, częsta,
 - samoistna, sterowana, organiczna, czynnościowa,
 - samoistna, kontrolowana, organizowana, częściowa.
57. Badanie psychologiczne powinno być:
- dokładne, obiektywne,
 - jednorazowe, intersubiektywne,
 - trafne, rzetelne
 - celowe, trafne.
58. Postępy w rehabilitacji chorego – dwa lata po udarze mózgu możemy uzyskać usprawniając go przy pomocy:
- metody Kabatha,
 - metody Bobath,
 - Terapii Wymuszonej Koniecznością,
 - metody Członkowskiej,
59. Które z poniższych zdań jest prawdziwe:
- organizm człowieka podatny jest na bodźce środowiskowe tylko w okresach sensorywnych,
 - organizm człowieka w zasadzie podatny jest przez całe życie na bodźce środowiskowe,
 - organizm człowieka podatny jest na stymulacje przekraczające normy adaptacyjne,
 - organizm każdego człowieka reaguje na stymulację ruchową w taki sam sposób.
60. Określenie „czucie głębokie” może być zamiennie stosowane z określeniem:
- czucie eksteroceptywne,
 - czucie propioceptywne,
 - czucie interoceptywne,
 - czucie teleroceptywne.