

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE
WYDZIAŁ REHABILITACJI KIERUNEK FIZJOTERAPIA
PRZYKŁADOWY ZESTAW EGZAMINACYJNY NA STUDIA II°

1. **Obrzęk może powstać w wyniku;**
 - a) zwiększenia ciśnienia osmotycznego osocza,
 - b) zwiększenia ciśnienia hydrostatycznego,
 - c) zmniejszenia aktywności układu renina-angiotensyna-aldosteron.
2. **Krażek międzykręgowy;**
 - a) w odcinku szyjnym jest niski, gdyż nie posiada jądra miazdzystego,
 - b) od tyłu kontaktuje się z więzadłem podłużnym tylnym,
 - c) tworzy chrząstkozrosty między łukami kręgow.
3. **Osoba posiadająca instytucjonalne orzeczenie o niepełnosprawności jest niepełnosprawna w sensie;**
 - a) biologicznym,
 - b) prawnym,
 - c) biologicznym i prawnym.
4. **Wskaźnik T-score w zakresie - 1 do -2,5 świadczy o;**
 - a) osteoporozie,
 - b) niewielkim ubytku masy kostnej,
 - c) osteopenii.
5. **Najważniejszym zadaniem stojącym przed współczesną metodyką wf jest;**
 - a) opracowanie aktualnych podręczników metodycznych,
 - b) przygotowanie do nadchodzącej rewolucji technologicznej,
 - c) stwarzanie podstaw kształtowania trwałych nawyków higieniczno-rekreacyjnych.
6. **Wybierz najczęstszą przyczynę ostrych infekcji układu oddechowego i sposób leczenia;**
 - a) infekcja wirusowa – leki objawowe,
 - b) infekcja bakteryjna – antybiotykoterapia,
 - c) infekcja grzybicza – lek przeciwgrzybiczny.
7. **Drogi rdzeniowo-wzgórzowe:**
 - a) stanowią I neuron drogi czucia powierzchownego
 - b) utworzone są przez neurony komórek słupa tylnego rdzenia kręgowego
 - c) prowadzą impulsy czuciowe bezpośrednio do ośrodków w korze mózgu
8. **Wyciąg Kleinerta to:**
 - a) wyciąg bezpośredni stosowany w niektórych przypadkach złamań przekrętarsowych kości udowej,
 - b) wyciąg pośredni stosowany w dysplazji stawów biodrowych u dzieci,
 - c) wyciąg stosowany w ćwiczeniach ręki po rekonstrukcji ścięgien zginaczy.
9. **Jaka zasada dydaktyczna mówi o potrzebie bezpośredniego, zmysłowego poznania rzeczy i zjawisk;**
 - a) świadomości,
 - b) pogładowości,
 - c) trwałości.
10. **Przykładem złamania awulsyjnego jest;**
 - a) złamanie podstawy V kości śródstopia,
 - b) złamanie górnej gałęzi kości łonowej,
 - c) złamanie barkowego końca obojczyka.
11. **Do elementów nienormalności zalicza się;**
 - a) cierpienie, nieprzystosowanie, spowolnienie, dyskomfort obserwatora,
 - b) irracjonalność, nieprzewidywalność, brak kontroli,
 - c) rzadkość i niekonwencjonalność, szybkość reakcji, naruszanie norm.
12. **W ocenie reflektorycznej dla potrzeb kinezyterapii badamy występowanie odruchów;**
 - a) tylko patologicznych,
 - b) tylko fizjologicznych,
 - c) fizjologicznych i patologicznych.
13. **Dodatni objaw Pivot - Shift świadczy;**
 - a) o uszkodzeniu więzadła krzyżowego przedniego,
 - b) więzadła pobocznego,
 - c) więzadła krzyżowego tylnego.
14. **Czas trwania fazy podparcia i fazy wymachu w pojedynczym kroku w chodzie normalnym, wyrażony w procentach całego cyklu, wynosi;**
 - a) 40%:60%,
 - b) 60%:40%,
 - c) 50%:50%.

15. Synergizmy względne można określić przy pomocy;
- badania elektromiograficznego,
 - badania elektroencefalograficznego,
 - badania elektrokardiograficznego.
16. Punkt przemian anaerobowych określany jest przez koncentrację mleczanów we krwi powyżej wartości;
- 2 mM/L,
 - 4 mM/L,
 - 10 mM/L.
17. MIZS jest chorobą, która dotyczy;
- dzieci (jej objawy występują przed 16 rż),
 - młodzieży (jej objawy występują po 16 rż),
 - wyłącznie dorosłych.
18. Opadanie miednicy w płaszczyźnie czołowej po stronie kończyny przenoszonej to;
- pozycja Trendelenburga,
 - objaw Trendelenburga,
 - objaw Thomasa.
19. Koszt energetyczny wysiłku fizycznego, to:
- energia zużyta w trakcie realizacji wysiłku ponad BMR,
 - energia zużyta w trakcie realizacji wysiłku od momentu osiągnięcia równowagi czynnościowej,
 - energia zużyta w trakcie realizacji całego wysiłku
20. Typowa deformacja stopy u pacjenta z rozpoznaniem reumatoidalnego zapalenia stawów to;
- końsko-szpotała,
 - płasko-kośława,
 - przywiedziona.
21. Staw szczytowo-potyliczny;
- łączy kłykcie potyliczne z wyrostkami stawowymi kręgu szczytowego,
 - to połączenie o 3 stopniach ruchomości,
 - umożliwia ruchy głową w dwóch płaszczyznach.
22. W kinezyterapii wyróżnia się następujące rodzaje kompensacji;
- samoistna, przekierowana, nieorganiczna, czynnościowa,
 - samoistna, formowana, ograniczona, częsta,
 - samoistna, sterowana, organiczna, czynnościowa.
23. Mięśnie poprzecznie prążkowane typu szkieletowego unerwione są czuciowo (czucie głębokie),
- przez układ nerwowy autonomiczny,
 - przez układ nerwowy somatyczny,
 - żadna z powyższych odpowiedzi.
24. Największe ryzyko wystąpienia zwichnięcia stawu biodrowego występuje u dziecka z przepukliną oponowo – rdzeniową na poziomie;
- L2-L3,
 - L5,
 - S1.
25. Łańcuch kinematyczny jest to;
- Zbiór punktów na ciele człowieka,
 - Połączenie par kinematycznych w obrębie określonej części narządu ruchu,
 - Zespół stawów w określonej części ciała.
26. Miejscowym mediatorem zapalenia jest;
- histamina,
 - bradykinina,
 - białko TP53.
27. Zespół zrostów okolokorzeniowych można uznać stosując podział McKenzi'ego za szczególną postać zespołu;
- posturalnego,
 - dysfunkcyjnego,
 - zaburzeń strukturalnych (derangement).
28. Guzki Schmorla są typową cechą radiologiczną choroby;
- Kienbocka,
 - Blounta-Barbera,
 - Scheuermanna.
29. Skala Borga służy do oceniania (podać poprawne zakresy skali);
- obciążeń względnych w punktacji: 25%, 50%, 75% VO₂max,
 - intensywności wysiłku w skali punktowej 0 – 100,
 - subiektywnego stopnia ciężkości pracy – bólu – wyczerpania w punktacji 6- 20 lub 0 – 10(11) pkt.
30. Palenie papierosów odgrywa kluczową rolę w rozwoju;
- astmy i POChP
 - POChP i raka płuc,
 - astmy i raka płuc.

31. **Badanie psychologiczne powinno być;**
 a) dokładne, obiektywne,
 b) jednorazowe, intersubiektywne,
 c) trafne, rzetelne.
32. **Za technikę w określaniu siły mięśniowej uważa się;**
 a) sposób wykonania badania i jego odczytanie,
 b) sposób pobudzania mięśnia do skurczu,
 c) sposób zapisu wyniku w dokumentacji,
33. **Kultura fizyczna związana jest najbardziej z wartościami;**
 a) pedagogicznymi,
 b) duchowymi,
 c) zdrowotnymi.
34. **Przebudowa narządu rodnoego po porodzie trwa;**
 a) 7 dni,
 b) 6 tygodni,
 c) Do wystąpienia pierwszej miesiączki.
35. **Zanik odruchu chwytneho kończyn dolnych następuje;**
 a) około 3 miesiąca życia,
 b) około 7 miesiąca życia,
 c) około 12 miesiąca .
36. **Pomiaru ciśnienia tętniczego krwi przed i po ćwiczeniach, dokonujemy w rehabilitacji kardiologicznej na;**
 a) prawym ramieniu,
 b) lewym ramieniu,
 c) tym samym ramieniu.
37. **Przeciwwskazaniem do prowadzenia ćwiczeń czynnych po operacjach chirurgicznych jest!;**
 a) Temperatura ciała $>37,5^{\circ}\text{C}$,
 b) Zakażenie rany operacyjnej,
 c) Brak perystaltyki jelit.
38. **Właściwa statyka kobiecych narządów rodnych zależy od;**
 a) prawidłowej budowy miednicy, aparatu zawieszającego(więzadła, powięzie, tk.łączna, przestrzenie) oraz wydolności przepony moczopłciowej,
 b) zwiększonej ruchomości stawów krzyżowobiodrowych i relaksacji mięśni dna miednicy,
 c) hypolordozy lędźwiowej, bardziej pionowego ustawienia kości krzyżowej oraz wytrzymałości więzadła krzyżowo-łonowego.
39. **Odruchem świadczącym o uszkodzeniu górnego neuronu ruchowego jest;**
 a) odruch Rossolimo,
 b) sztywność karku,
 c) dodatni odruch Babińskiego.
40. **Jędrzej Śniadecki był promotorem teorii wychowania fizycznego w wersji;**
 a) biotechnicznej,
 b) pedagogicznej,
 c) kulturowej.
41. **Jako pierwsze w metodzie SFTR zapisujemy ruchy;**
 a) wyprostu, skłony i skręty w stronę lewą,
 b) zgięcia, przywodzenia i rotacji do wewnątrz,
 c) nie ma znaczenia który ruch jest na pierwszym miejscu,
42. **W przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów kolanowych o podłożu idiopatycznym dochodzi do;**
 a) zniekształcenia szpotawego i przykurczu zgięciowego kolan,
 b) zniekształcenia koślawego i przykurczu zgięciowego kolan,
 c) utrwalonego przeprostu i zniekształcenia koślawego kolan.
43. **Podstawowymi proprioceptorami informującymi o stanie i stopniu napięcia mięśniowego są;**
 a) narządy Golgiego,
 b) wrzecionka ścięgnowe,
 c) wrzeciona mięśniowe.
44. **Choroba Scheuermanna jest przykładem;**
 a) jałowej martwicy kości,
 b) choroby zwyrodnieniowej wieku młodzieńczego,
 c) wrodzonego zaburzenia metabolicznego.
45. **Test Allena dobrze jest wykonać u pacjentów przed operacją by-pass, u których do rewaskularyzacji wykorzystywana będzie tętnica;**
 a) promieniowa
 b) udowa
 c) piersiowa

46. W następstwie urazowego tylnego zwicnięcia stawu biodrowego u osoby dorosłej kończyna dolna przyjmie charakterystyczne ułożenie;
- rotacji wewnętrznej stopy i skrócenia długości bezwzględnej,
 - rotacji zewnętrznej stopy, zgięcia w stawie kolanowym i skrócenia długości względnej,
 - rotacji wewnętrznej stopy i skrócenia długości względnej.
47. W polskim systemie pomocy osobom niepełnosprawnym orzekane są;
- grupy inwalidzkie,
 - stopnie niepełnosprawności,
 - niezdolność do podjęcia zatrudnienia.
48. O skośności miednicy świadczy;
- niższe ustawienie prawych kbpq i kbtg niż lewych,
 - niższe ustawienie kbpq niż kbtg,
 - wyższe ustawienie kbpq niż kbtg.
49. „Kręgi rybne” to zjawisko charakterystyczne dla;
- osteoporozy,
 - osteoporozy i osteosklerozy,
 - osteoporozy i osteomalacji.
50. W objawie Derbolowsky’ego pozorne wydłużenie kończyny prawej świadczy o;
- zablokowaniu lewego stawu biodrowego,
 - zablokowaniu lewego stawu krzyżowo-biodrowego,
 - hipomobilności prawego stawu krzyżowo-biodrowego.
51. Ćwiczenia samowspomagane mogą mieć charakter ćwiczeń;
- samoistnych i sterowanych,
 - bezpośrednich i pośrednich,
 - samokontrolowanych i automatycznych.
52. Stopa piętowa występuje najczęściej u dzieci z uszkodzeniem rdzenia kręgowego na poziomie;
- L1-L2,
 - L3-L4,
 - L5-S1.
53. Więzadło podłużne tylne;
- najsilniej napina się przy zginaniu kręgosłupa w przód,
 - w odcinku szyjnym przekształca się w więzadło karkowe,
 - łączy wierzchołki wyrostów kolczystych.
54. Proces zapalny w ZZSK zaczyna się w;
- w stawach biodrowych,
 - stawach nadgarstkowych i drobnych rąk,
 - w stawach krzyżowo-biodrowych.
55. Podczas wysiłku zapotrzebowanie żywieniowe na węglowodany wynosi;
- do 30 %,
 - do 50 %,
 - do 70%.
56. Po amputacji na poziomie uda istnieje duże ryzyko powstania przykurczu;
- zgięciowego, przywiedzeniowego w rotacji wewnętrznej,
 - zgięciowego, odwiedzeniowego w rotacji wewnętrznej,
 - zgięciowego, odwiedzeniowego w rotacji zewnętrznej.
57. Pojęcie czasu wolnego jest elementem;
- nieodłącznym, bez którego nie może wystąpić proces rekreacyjny,
 - dotatkowym charakteryzującym specyfikę zajęć rekreacyjnych,
 - łączy się z zajęciami o charakterze rekreacyjnym na urlopie.
58. Liczbę dzieci niepełnosprawnych w Polsce (wiek 0-14 lat) szacuje się na;
- około 6%,
 - około 200 tys.,
 - około 1/2 miliona.
59. Pionizacja pacjentki po CC odbywa się;
- z leżenia tyłem do leżenia bokiem i zsuniecie z łóżka bez fazy siadu,
 - z leżenia tyłem do leżenia bokiem i poprzez siad,
 - z leżenia tyłem do leżenia bokiem i klęk podparty.
60. Amputacja mioplastyczna polega na;
- opracowaniu poszczególnych tkanek i zeszcyciu mięśni antagonistycznych,
 - wypreparowaniu i połączeniu mięśni z elementami elektronicznego systemu kontroli protezy,
 - zastosowaniu autogenicznych przeszczepów mięśni, w miejsca zmienionych martwiczo tkanek w celu uformowania prawidłowego kształtu kikuta.